

Plan de regreso al trabajo

_____ (Fecha)

A quien corresponda:

_____ está actualmente inscrita como
(Nombre de la participante)
participante que amamanta en el programa Mujeres, Bebés y Niños (Women,
Infants, and Children, WIC) del condado de _____.
(Nombre del condado)

Para mantener una producción de leche adecuada, las madres que
amamantan suelen tener que extraerse leche durante toda la jornada laboral
cuando están separadas de sus hijos. La consejera de lactancia de madre a
madre y la nutricionista de _____
(Nombre de la participante)
le recomendaron que se extrajera leche unos _____ cada
(Minutos)
_____. Gracias por brindar apoyo a las mujeres
(Frecuencia)

que amamantan y a todas las madres en el lugar de trabajo. Si tiene más
preguntas o dudas, llame al _____
o envíe un correo electrónico a _____.

Atentamente,

_____ (Firma)

_____ (Nombre en letra de imprenta)